



煙草商
設有
孩童菜單

FlavorsHookKids.org/Chinese

簡要說明

煙草商使用各種有趣的口味，以吸引孩子們吸電子煙，這些有趣的口味會激發他們的好奇心，也使煙草的味道更好。如此會讓青少年面臨終身尼古丁上癮、各種健康問題，以及大腦永久性改變的風險。

我們目前已經知道：

在過去兩年中，吸電子煙的中學生已增加218%，高中生則增加135%

加州吸電子煙的高中生中，有96%使用口味產品

青少年吸電子煙尼古丁的可能性，是成年人的近7倍

年輕人中吸大麻電子煙，一年內已增加58%

吸電子煙的青少年成為日常吸煙者的可能性，是不吸電子煙者的3倍

青少年及年輕成人首次嘗試無煙煙草如咀嚼煙或口含煙的平均年齡為16歲

請使用這本指南以幫助你保護孩子免受口味煙草及電子煙的危害。你亦可和其他家長、學校領導階層及其他決策者分享本指南。你將從本指南中找到能幫助青少年戒煙的資源、吸電子煙所顯現的徵兆，以及電子煙產品的圖像指南。你還可獲得與孩子談論電子煙的建議、了解學校如何解決此問題，並學習如何幫助你的社區對抗強大的煙草商。

點擊並直接進入主題

- **新型冠狀病毒疾病**
 - **了解吸電子煙的徵兆**
 - **若是家中的青少年已經上癮？**
 - **帶有危險漏洞的FDA政策**
 - **孩子們仍可獲得這些電子煙**
 - **與青少年對談的要點**
 - **做好準備應對各種藉口**
 - **學校對於電子煙問題正在做些什麼**
 - **幫助孩子揭露事實**
- * 資料來源**

新型冠狀病毒疾病

我們想擁有健康的肺，而煙草商想擁有穩健的利潤。

駭人的病例數量已證明新冠病毒的致命性，而肺部受損的人尤其危險。吸電子煙和香煙會讓肺部功能減弱及免疫力下降，這可能解釋為何青少年及年輕成人吸電子煙，與新冠病毒檢測呈陽性的風險增加5至7倍有關。較早一種稱為EVALI吸電子煙相關的肺部疾病也讓許多年輕住院並不幸喪命。現在，隨著學生重返校園學習，他們將有更多機會使用電子煙，如果他們感染新冠病毒，可能會增加轉為重症的機會。由於美國國家藥物濫用研究所將吸電子煙者列為最弱勢群體，所以現在正是應該保護青少年的時候，因為他們吸尼古丁電子煙的可能性是成年人的7倍。

在疫情期間，雖然出現各種聲音呼籲煙草商應逐步淘汰香煙及電子煙產品的銷售，煙草商並未如此做。當全球的人們正在為此潛在致命肺部疾病所造成的深遠影響而飽受苦難之際，煙草商卻仍在行銷不受管制、且受孩童喜愛的各種口味電子煙，如Menthol Freeze(冰凍薄荷醇)、棉花糖和Blue Razz(藍爵士莓果)口味，並繼續從中獲利。

請記住，煙草商在全球銷售的產品沒有任何健康益處，只會帶來眾多已知的危害風險。不僅如此，煙草商已進行數十年的虛假宣傳活動，以謊言謀取自身利益。即使來自煙草商的威脅仍持續不斷，我們的目標是成為一處可讓加州人獲得應知事實的地方，以保護青少年的安全和健康。

[獲得加州大學戴維斯分校 Dr. Tong所提供有關吸煙及吸電子煙如何導致新冠肺炎併發症的最新信息。](#) >

了解 吸電子煙 的徵兆

從孩子緊閉的房門內，是否飄散出甜味、果香或薄荷醇的氣味？

在孩子的書包或房間內，是否出現你不清楚的閃存U盤或其它學校文具？就像是小瓶子或眼藥水瓶一類的？

你是否見過不熟悉的充電器、線圈或電池？

你的青少年孩子是否比平常花費更多或進行不明原因的消費？

孩子的行為是否發生變化？例如情緒起伏、暴躁易怒、焦慮不安、行為衝動或學習困難的狀況愈來愈多？

家中的青少年是否更加頻頻感覺頭痛或噁心？

若是家中的青少年 已經上癮？

致電或傳簡訊給戒煙專線

[ASQ 華語戒煙專線](#) 提供國粵語專業諮詢服務。所有顧問都受過專業訓練，可以與孩子或父母談論青少年的煙草使用，以及有效的戒煙策略。若想獲得國粵語戒煙協助可致電1-800-838-8917，若想獲得英語戒煙協助則可致電1-800-NO-BUTTS；亦可瀏覽[asq-chinese.org](#) 或 [nobutts.org](#) (英文) 網站。

[No Vape chat line](#) (No Vape 聊天熱線) 將你的孩子 (或是你) 與訓練有素的輔導員連線。可發送簡訊NoVapes至66819或致電1-844-8-NO-VAPE/1-844-866-8273 聯絡。

[My Life My Quit](#) (我的生活我戒煙) 將孩子與親切支援、知識豐富的教練建立聯繫。可發送簡訊Start My Quit或致電至1-855-891-9989。

下載APP應用程式

[This Is Quitting](#) 是一個針對青少年的簡訊支援程式。請發送簡訊DITCHJUUL至88709。

[Smoke Free Teen](#) (無煙青少年) 提供各種戒煙工具，包括在戒煙前幾天可能會遇到的狀況。

獲得兒科醫生協助

要求你的小兒科醫生與你的青少年孩子談論有關吸電子煙的問題。醫生通常會以孩子聽得進去的方式解釋事情。

全力支持

戒煙很難，而且正如許多尼古丁成癮者和成癮康復者會告訴你的那樣，通常需要多次嘗試。請你不斷鼓勵並向家中的青少年強調這一點，還要對於能夠逐漸進步提供獎勵，就算遭受挫折，也能接受這是戒煙過程中的一部分。

帶有 危險漏洞的 FDA政策

青少年吸電子煙的流行現象，最終促使FDA採取行動。這是一種勝利嗎？就長遠來看並不是。來自煙草商的壓力其實造成危險漏洞，讓孩子們能夠繼續獲得帶有成千上萬種口味的電子煙，薄荷醇口味也包括在內。

FDA政策不允許：

任何帶有口味、可卡入電子煙的預先填充式電子煙煙彈，例如U盤電子煙Juul的煙彈。然而，薄荷醇或煙草口味仍受到允許。

FDA政策允許：

所有可重新填充式的口味電子煙，例如Suorin及Smok。

所有一次性使用、可拋棄式的口味電子煙，例如Puff Bar。

薄荷醇及煙草口味的預先填充式煙彈。

自從漏洞百出的政策被採用，所有薄荷醇口味電子煙的銷售量激增52%。曾向青少年銷售水果口味或預先填充式煙彈電子煙的公司因而改變策略。現在，他們開始推銷仍維持不受限制的電子煙，如薄荷醇及可拋型電子煙。毫不意外的是，這類產品的銷售量也同樣上升。

孩子們仍可獲得 這些電子煙

不論FDA的口味政策如何，
孩子們仍能購買下列三種形式的電子煙。

政策法規如何包庇電子煙

為何煙草商仍可販賣帶有口味的拋棄型電子煙？

FDA對於預先填充式的帶有口味煙彈有所限制。而一次性使用的電子煙由於沒有煙彈，因此像Puff Bar、Posh及其它一次性使用的產品，就正能鑽此漏洞上架販售。煙草商可自由出售帶有孩子喜愛口味的高效尼古丁，每支僅售10美元。所以青少年轉而使用拋棄型電子煙也不足為奇，這成為後疫情時代校園重新開放後的另一隱憂。

為何U盤電子煙Juul能輕易擺脫限制？

隨著煙草商逐步淘汰終將受到限制的口味，Juul開始推廣薄荷醇與煙草口味的電子煙。現在，儘管FDA禁止使用口味，但Juul的薄荷醇與煙草口味電子煙銷量卻比以往任何時候都高。事實上，所有薄荷醇口味電子煙的銷量都增長52%。因此，被廣泛認為對於電子煙流行現象應負起責任的公司，卻仍能從中獲利。

預先填充式煙彈的
電子煙



JUUL

PHIX

可重新填充式
電子煙



SUORIN
DROP

VAPE
PEN

一次性使用的
拋棄型電子煙



PUFF
BAR

POSH
VAPE

與青少年對談的要點

聆聽

無論你的孩子是否嘗試過吸電子煙，他們都可從良好的對談中受益。一場良好的對談從聆聽開始，讓孩子們告訴你他們處在吸電子煙青少年之中的感覺。以下這些打開話匣子的問題會是種簡單開始的方法：

你有吸電子煙的朋友嗎？

你對吸電子煙好奇嗎？

有人向你提供過電子煙嗎？

你試過嗎？

如果試過，是什麼原因讓你答應？

如果沒試過，是什麼原因讓你拒絕？

隨著孩子們進入初中和高中，他們將會面臨新的挑戰。你必須持續與他們進行對話，以支持他們向前邁進的每一步。你曾經因為有壓力而抽煙嗎？你可以談談自己的經歷，包括戒煙的難度。敞開心胸的談話遠比大肆說教更有效果。

歸咎於口味

吸電子煙是如何快速增長的？這必須歸咎於口味。加州吸電子煙的高中生中，有96%使用口味產品。多數人表示口味正是為何使用電子煙的原因。這一點毫不奇怪，因為有趣的口味會欺騙孩子，使他們認為電子煙是無害的。然而，煙草商用來製造這些味道的化學物質，也同樣可能會損害肺部。有些口味可能混雜著讓大腦「感覺良好」的化學物質多巴胺，因而增加上癮的可能性。請幫助孩子們了解，煙草商利用口味吸引他們上癮，其中也包括薄荷醇口味，並藉此從中獲利。

從科學角度談論

孩子們(以及成年人)對於尼古丁的主要了解就是會令人上癮。但上癮只是開端，青少年應該了解尼古丁會毒害大腦，它會改變了大腦中的連接模式，使孩子們更難以學習和集中注意力。而且，就好像青少年時期所要承受的還不夠艱難似的，尼古丁還會增加其焦慮不安、情緒起伏及暴躁易怒的狀況。孩子們若是尼古丁上癮，也會面臨更大的風險對其它藥物上癮。

了解詳情 (英文網站)

請瀏覽[PAVe](#)(反對吸電子煙的家長)，以獲得充滿事實的工具組套，以及有所幫助的各網站與視頻鏈接。

使用史丹福大學的[anti-vaping toolkit](#)反吸電子煙工具組套，以獲得可供下載的演示文稿、工作表及活動指南。

獲得加州教育局的[e-cigarette toolkit](#)電子煙工具組套。

從美國心臟協會合作關係組織了解有關煙草商在吸引孩子上癮方面所扮演的陰險角色([insidious role in hooking kids](#))。

獲得美國醫務總長所提供關於如何與孩子談論吸電子煙這個主題的技巧([how to talk to your kids](#))。

做好準備應對各種藉口

孩子們從網上獲得非常多關於電子煙的錯誤信息。

以下是家長們可以如何回答一些常見的藉口。

孩子：

這不是我的。

大人：

我希望這不是你的，但我知道你可能會想嘗試使用電子煙。這讓我非常擔心，因為電子煙會令人上癮，而且還會改變大腦的運作方式。此外，我知道煙草商將電子煙製造成看起來像是閃存U盤，因此很容易隱藏。並不是我不信任你，但你應該知道我正在留意這些事。

孩子：

吸電子煙比吸煙安全。

大人：

事實上吸電子煙一點也不安全，它的氣霧並非有些人所認為的水蒸氣。電子霧化器所釋放出的蒸氣事實上是含有金屬、細微粒及有毒化學物質的氣霧，而且此氣霧中的尼古丁含量可能非常高。還有，許多電子煙使用尼古丁鹽而不是一般的尼古丁。與一般的尼古丁相比，鹽更容易吸入而且吸收更快。

孩子：

尼古丁只會讓人覺得有一點小干擾。

大人：

尼古丁確實會在大腦中釋放一種稱為多巴胺的化學物質，而且可能暫時讓你感覺良好，但千萬不要因此被欺騙。尼古丁是一種神經毒素，也就是說，它是一種會影響大腦的毒藥。當你年輕而且大腦仍在發育時，尼古丁會對大腦造成持久甚至永久的傷害。

孩子：

這並不是尼古丁，只不過是水和不同口味而已。

大人：

對於青少年或甚至成年人來說並不會明顯察覺到，那些薄荷味、水果味及香甜的口味，實際上卻是對孩子大腦發育會產生長期影響的成癮藥物。煙草商用來製造這些口味的化學物質，也可能會危害你的肺部。

學校對於電子煙問題 正在做些什麼

即使在疫情期間，煙草商依舊針對青少年行銷，這也代表隨著校園重新開放，學校老師及管理階層更需要多加關心注意。以下是學校解決電子煙危機眾多方法中的一些案例。

管理階層

採用將電子煙定義為「煙草產品」的無煙政策，並制定執法與其它實施程序。

與管理階層分享此份可列印的指南或是FlavorsHookKids.org網站之類的資源，以便能在學校的臉書頁面、學校網站，或在寄發給家長的電子郵件公告中廣傳信息。

教職員

對教師、輔導員、護士、教練、維修保管人員和其他人員進行教育，以便他們了解不同電子煙/霧化器產品的外觀。這些煙具設備一直在不斷變化。

在體育賽事及其它聚會場合上張貼「禁止煙草」的標誌與標語作為提醒。

學生

讓學生參與媒體識讀，以對抗煙草商的影響。

鼓勵孩子們拜訪學校的護士/健康顧問，以獲得有關戒煙的各種資源，例如戒煙協助專線(1-844-8-NO-VAPE)及App應用程式(thisisquitting.com)等。

家長

舉辦有公共衛生專家、當地醫生及執法代表參加且提供各種信息的線上或實體家長之夜。

爭取家長教師學生協會(PTSA)的協助以通過反吸電子煙決議；舉辦有關吸電子煙的教育會議或活動；為父母、學生及社區成員舉辦教育論壇；並更頻繁地監視學生會吸電子煙的地點，以增進校園安全。請務必參加會議以發聲表達你的擔憂。

幫助孩子揭露事實

若是需要理解有關吸電子煙的各種事實，請協助孩子們以他們的方式弄清楚。

利用GOOGLE谷歌搜尋

青少年是網路原生代，因此利用Google谷歌的快速搜索，他們可以看到煙草商如何向孩子們銷售電子煙，還可以了解Juul及其它公司如何誘使孩子們吸電子煙，如此可能會觸動家中青少年對於哄騙胡說的雷達。

如果你打算與孩子一起進行這項活動，請預先做些閱讀。請先從以下這篇英文文章開始：[Juul bought ads on Cartoon Network, other youth sites, suit says](#)(訴訟中表示，Juul在卡通電視網及其它青少年網站媒體購買廣告)。你亦可[下載此英文PDF檔案](#)，這是來自史丹福大學研究人員，讓你了解Juul從一開始的目標何在。

請使用此英文PDF檔案，向孩子們指出以下各種營銷技巧：

年輕的模特

他們的肢體語言

他們的服裝

性吸引力

色彩豐富、時尚流行的背景

利用Hashtag主題標籤出現在

各社交媒體

Juul出現在各種音樂活動

Juul舉辦免費樣品活動

讓青少年自己決定，他們認為Juul所想要針對的目標是誰。很有可能，他們很快就會發現那些偽善虛假。

歷史不斷重演

對於煙草商嘗試向孩子們推銷煙草已有數十年的歷史，可能會讓青少年(及成年人)感到驚訝。在70年代，聯邦政府命令禁止播放香煙的電視廣告；在90年代，動畫片“Joe Camel”被廢除；在2009年，帶有口味的香煙(薄荷醇口味除外)被聯邦政府禁止；到了2019年，FDA實施新的限制措施，雖然仍然存在著**危險漏洞**。請瀏覽[Smithsonian網站](#)(英文網站)，青少年即可對煙草商的過去一目了然。該網站同時也會展示電子煙行業如何重現煙草商的舊劇本。

大孩子團結串連

也許青少年也希望自己能對這個流行病產生有效影響。隨著吸電子煙的孩子愈來愈多，高中生可以成為正確安全行為的楷模。歡迎與加州的[Friday Night Live](#)周五夜現場(英文網站)連線，了解青少年對於如何應對此健康主題的想法。亦可讓青少年與學校的管理人員或輔導人員聯繫，尋求其它參與方式。這個主題可成為一個科學或健康項目，也可應用於社區服務時間。你可以詢問家中的青少年，是否願意為促進加州的更大福祉而貢獻他們的領導能力。

* SOURCES

Cullen KA, Gentzke AS, Sawdey MD, et al. e-Cigarette Use Among Youth in the United States, 2019 [published online ahead of print, 2019 Nov 5]. *JAMA*. 2019;322(21):2095–2103. doi:10.1001/jama.2019.18387

Gentzke AS, Creamer M, Cullen KA, et al. Vital Signs: Tobacco Product Use Among Middle and High School Students — United States, 2011–2018. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2019;68(6):157-164. doi:10.15585/mmwr.mm6806e1

Zhu S-H, Braden K, Zhuang Y-L, Braden K, Gamst A, Cole AG, Wolfson T, Li S. (2021). Results of the Statewide 2019-20 California Student Tobacco Survey. San Diego, California: Center for Research and Intervention in Tobacco Control (CRITC), University of California San Diego.

Cullen KA, Ambrose BK, Gentzke AS, Apelberg BJ, Jamal A, King BA. Notes from the Field: Use of Electronic Cigarettes and Any Tobacco Product Among Middle and High School Students — United States, 2011–2018. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2018;67(45):1276-1277. doi:10.15585/mmwr.mm6745a5

Dai H, Leventhal AM. Prevalence of e-Cigarette Use Among Adults in the United States, 2014-2018 [published online ahead of print, 2019 Sep 16]. *JAMA*. 2019;322(18):1824–1827. doi:10.1001/jama.2019.15331

Johnston LD, Miech RA, O'malley PM, Bachman JG, Schulenberg JE, & Patrick ME (2019). *Monitoring the Future national survey results on drug use 1975–2018: Overview, key findings on adolescent drug use*. Ann Arbor, MI: Institute for Social Research, University of Michigan. Published January 2019. Accessed March 12, 2019.

Pierce JP, Chen R, Leas EC, et al. Use of E-cigarettes and Other Tobacco Products and Progression to Daily Cigarette Smoking. *Pediatrics*. 2021;147(2):e2020025122. doi:10.1542/peds.2020-025122

Centers for Disease Control and Prevention. Outbreak of Lung Injury Associated with the Use of E-Cigarette, or Vaping, Products. cdc.gov. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html. Published 2020. Accessed February 18, 2020.

Centers for Disease Control and Prevention. Cases in U.S. cdc.gov. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/cases-in-us.html>. Published 2020. Accessed April 15, 2020.

Guan WJ, Ni ZY, Hu Y, et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. *N Engl J Med*. 2020.

Mehta H, Nazzal K, Sadikot RT. Cigarette smoking and innate immunity. *Inflamm Res*. 2008;57(11):497-503. doi:10.1007/s00011-008-8078-6

Gotts JE, Jordt SE, McConnell R, Tarran R. What are the respiratory effects of e-cigarettes? *BMJ*. 2019;366. doi:10.1136/bmj.l5275
Volkow ND. Collision of the COVID-19 and Addiction Epidemics [published online ahead of print, 2020 Apr 2]. *Ann Intern Med*. 2020;M20-1212. doi:10.7326/M20-1212

Crawford C. NYSAFP: Ban Tobacco/Vaping Products During COVID-19 Pandemic. American Academy of Family Physicians. <https://www.aafp.org/news/health-of-the-public/20200407nysafptobaccoban.html>. Published 2020. Accessed April 15, 2020.

Hefler M, Gartner CE. The tobacco industry in the time of COVID-19: time to shut it down? *Tob Control*. 2020;0(0). doi:10.1136/tobaccocontrol-2020-055807

Centers for Disease Control and Prevention. World Map. cdc.gov. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/world-map.html>. Updated May 7, 2020. Accessed May 7, 2020.

Edney A. Juul's Marketing of Device May Have Violated Law, FDA Says. *Bloomberg*. <https://www.bloomberg.com/news/articles/2019-09-09/juul-warned-by-fda-over-claims-its-vaping-devices-are-safe>. Published September 9, 2019. Accessed May 8, 2020.

Brandt AM. Inventing conflicts of interest: a history of tobacco industry tactics. *Am J Public Health*. 2012;102(1):63-71. doi:10.2105/AJPH.2011.300292

Gaiha SM, Cheng J, Halpern-Felsher B. Association Between Youth Smoking, Electronic Cigarette Use, and Coronavirus Disease 2019. *J Adolesc Heal*. August 2020. doi:10.1016/j.jadohealth.2020.07.002

Etter JF, Ussher M, Hughes JR. A Test of Proposed New Tobacco Withdrawal Symptoms. *Addiction*. 2012;108(1):50-59. doi:10.1111/j.1360-0443.2012.03981.x

Hughes JR. Effects of abstinence from tobacco: Valid symptoms and time course. *Nicotine Tob Res*. 2007;9(3):315-327. doi:10.1080/14622200701188919

Zhao-Shea R, DeGroot SR, Liu L, et al. Increased CRF signalling in a ventral tegmental area-interpeduncular nucleus-medial habenula circuit induces anxiety during nicotine withdrawal [published correction appears in Nat Commun. 2015;6:7625]. *Nat Commun*. 2015;6:6770. Published 2015 Apr 21. doi:10.1038/ncomms7770

Froeliger B, Modlin LA, Kozink R V., et al. Frontoparietal attentional network activation differs between smokers and nonsmokers during affective cognition. *Psychiatry Res Neuroimaging*. 2013;211(1):57-63. doi:10.1016/J.PSCYCHRESNS.2012.05.002

Office of the U.S. Surgeon General. Know the Risks. E-cigarettes.surgeongeneral.gov. e-cigarettes.surgeongeneral.gov/knowtherisks.html. Accessed March 11, 2019.

U.S. Food and Drug Administration. FDA finalizes enforcement policy on unauthorized flavored cartridge-based e-cigarettes that appeal to children, including fruit and mint. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-finalizes-enforcement-policy-unauthorized-flavored-cartridge-based-e-cigarettes-appeal-children>. Published January 2, 2020. Accessed February 4, 2020.

Karni A, Haberman M, Kaplan S. Trump Retreats From Flavor Ban for E-Cigarettes. *The New York Times*. <https://www.nytimes.com/2019/11/17/health/trump-vaping-ban.html>. Published November 17, 2019. Accessed February 21, 2020.

Sully E, Brody B. Juul Spent Record \$1.2 Million Lobbying as Regulators Stepped Up. *Bloomberg*. <https://www.bloomberg.com/news/articles/2019-10-22/juul-spent-record-1-2-million-lobbying-as-regulators-stepped-up>. Published October 21, 2019. Accessed February 21, 2020.

Karlis N. The e-cig industry poured money into lobbying prior to Trump's reversal on vaping ban. salon.com. <https://www.salon.com/2019/11/18/the-e-cig-industry-poured-money-into-lobbying-prior-to-trumps-reversal-on-vaping-ban/>. Published November 18, 2019. Accessed February 21, 2020.

CDC Foundation. Monitoring U.S. E-Cigarette Sales: State Trends. Atlanta, GA: CDC Foundation; 2020.

Aubrey A. Parents: Teens Are Still Vaping, Despite Flavor Ban. Here's What They're Using. *NPR*. <https://www.npr.org/sections/health-shots/2020/02/17/805972087/teens-are-still-vaping-flavors-thanks-to-new-disposable-vape-pens>. Published February 17, 2020. Accessed March 11, 2020.

Diaz MC, Donovan EM, Schillo BA, Vallone D. Menthol e-cigarette sales rise following 2020 FDA guidance [published online ahead of print, 2020 Sep 23]. *Tob Control*. 2020;tobaccocontrol-2020-056053. doi:10.1136/tobaccocontrol-2020-056053

Monitoring U.S. E-Cigarette Sales: State Trends. <https://www.cdcfoundation.org/State-E-CigaretteSales-DataBrief-Dec27?inline>. Published December 2020. Accessed May 13, 2021.

Ambrose BK, Day HR, Rostron B, et al. Flavored Tobacco Product Use Among US Youth Aged 12-17 Years, 2013-2014. *JAMA*. 2015;314(17):1871–1873. doi:10.1001/jama.2015.13802

Pepper JK, Ribisl KM, Brewer NT. Adolescents' interest in trying flavoured e-cigarettes. *Tob Control*. 2016;25(Suppl 2):ii62-ii66. doi:10.1136/tobaccocontrol-2016-053174

Truman P, Stanfill S, Heydari A, Silver E, Fowles J. Monoamine oxidase inhibitory activity of flavoured e-cigarette liquids. *NeuroToxicology*. 2019;75:123-128.

US Surgeon General. Surgeon General's Advisory on E-cigarette Use Among Youth. cdc.gov. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/surgeon-general-advisory/index.html. Published December 18, 2018. Accessed May 8, 2020.

Williams M, Villarreal A, Bozhilov K, Lin S, Talbot P. Metal and Silicate Particles Including Nanoparticles Are Present in Electronic Cigarette Cartomizer Fluid and Aerosol. *PLoS One*. 2013;8(3). doi:10.1371/journal.pone.0057987

Centers for Disease Control and Prevention. Quick Facts on the Risks of E-cigarettes for Kids, Teens, and Young Adults. cdc.gov. https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html. Reviewed February 3, 2020. Accessed May 8, 2020

Becker R. Juul's nicotine salts are dominating the market — and other companies want in. *The Verge*. <https://www.theverge.com/2018/11/21/18105969/juul-vaping-nicotine-salts-electronic-cigarettes-myblu-vuse-markten>. Published November 21, 2018. Accessed March 13, 2020.